地域交流会開催のお知らせ

吉　見　病　院

参加無料

健　康　講　座



テーマ：「始めよう！冬の血管対策」

日　時：令和８年 12 月 19 日（土）
ＰＭ　14：00～15：30
（ＰＭ13：30～受付開始）

場　所：吉見病院　西病棟３Ｆにて
（正面玄関よりお入り下さい。）

講　師：糖尿病・腎臓病・透析専門医
林　　俊秀　　医師

心筋梗塞や脳梗塞を防ぐには？

寒い季節はヒートショックが起きやすく、血管を軟らかく保てば予防にも繋がります。冬場も健康に過ごせるよう一緒に学びましょう！

外来受付にて随時受付

（定員２０名）



＜臨床検査ミニ講座＞

講師：　谷野　彩菜（臨床検査技師）

「当院での血管ドックについて」

その他にも体内水分量・筋肉量・血圧等の測定コーナー（無料）をご用意してお待ちしております。

＜健康相談コーナー＞ 医師 ・ 看護師 ・管理栄養士 ・ リハスタッフ



健康面や生活上で気になることなど、お気軽にご相談下さい。

医療法人社団　秀林会　吉見病院
〒936-0052　滑川市清水町３番２５号
☎076-475-0861（代表）